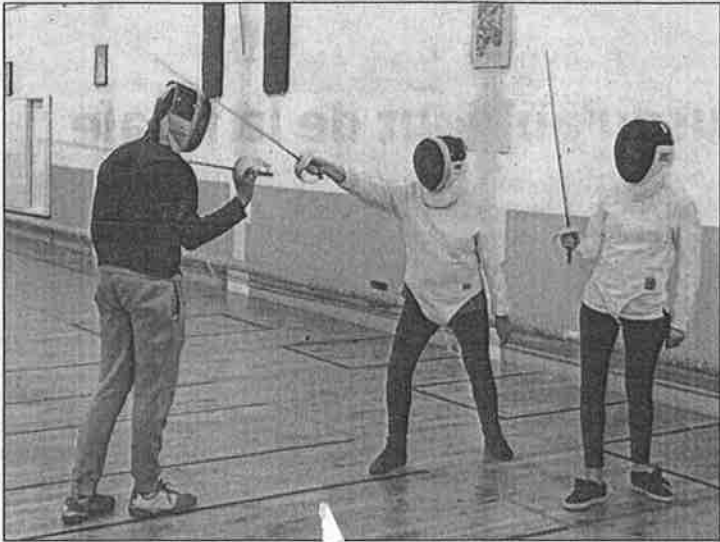


PÉRIGUEUX

## Octobre rose toute la saison à Périgueux épée



Chaque jour, de nouvelles curieuses viennent tester le programme mis en place par le club périgourdin. PHOTO DR

Les deux escrimeuses du programme Riposte ont changé d'arme. Après le sabre en plastique, elles ont opté pour le vrai sabre en métal afin que la riposte vis-à-vis de la maladie soit encore plus forte et victorieuse. Cela fait maintenant un mois que Périgueux épée accueille ces femmes courageuses qui ont décidé de reprendre une activité physique et opté pour l'escrime, sport ludique, élégant tout en intégrant une structure associative. La séance hebdomadaire d'escrime adaptée du

mardi soir, encadrée par deux professionnels de l'escrime formés sport-santé, favorise, sous couvert de la tenue d'escrime, la combativité tout en mobilisant l'épaule opérée et participe à la lutte contre le repli sur soi et la solitude....Pour participer au programme Riposte ou informer une femme qui a subi aussi une opération et avoir plus de renseignements :  
Salle Secrestat 3 rue du Gymnase à Périgueux, tel : 05 53 09 37 32  
perigueuxpee@wanadoo.fr. Ou sur Facebook et [www.perigueuxpee.com](http://www.perigueuxpee.com)